

Thema 9, Je lijf, je leven

p.18 | Basisemoties

<http://thijmengeluk1.blogspot.nl/2006/09/silhouetten-van-de-6-basisemoties.html>

<https://www.pinterest.com/pin/541557923913419960/>

- Ga naar bovenstaande links.
- Noteer de zes basisemoties.
- Maak foto's van jezelf (je gezicht, of je silhouet) waaraan de zes basisemoties zijn af te lezen en bewaar ze in je portfolio.

Thema 11, Agressie

p. 69 | Kort lontje

<http://ditistom.plazilla.com/page/4295011671/5-tips-om-van-dat-korte-lontje-af-te-komen>

- Ga naar bovenstaande link.
- Lees de vijf tips en kies er eentje uit die je aan Lars door zou kunnen geven.
- Geef ook aan waarom je voor deze tip hebt gekozen.
- Heb je zelf ook nog een goed advies? Schrijf dat erbij.

p. 82 | Terrorismebestrijding

<http://www.nctv.nl/>

- Ga naar bovenstaande link.
- Bekijk welke dreigingsniveaus er zijn.
- Welk dreigingsniveau is er op dit moment? Wat betekent dat?
- Wat merk jij van die dreiging?
- Ben jij bang voor terrorisme?

Thema 12, Doodgewoon

p. 98 | Spijt

<https://www.theperfectyou.nl/artikelen/1805/spijt-top-5-van-mensen-op-hun-sterfbed>

Let op: In het boek staat dat er een spijt top-15 is. Dat moet een spijt top-5 zijn!

- Ga naar bovenstaande link.
- Lees de informatie.
- Kies twee dingen uit de top 5 die jou aanspreken.
- Geef aan waarom je dat aanspreekt.
- Vul de top 5 aan met twee dingen waar jij spijt van zou hebben, als je binnenkort plotseling dood zou gaan.

p. 112 | Uitspraken bij rouwtaken

- Lees de verschillende uitspraken die hieronder staan.
- Verbind aan elke uitspraak een van de genoemde rouwtaken.

Het is eigenlijk pas de laatste tijd tot mij door gaan dringen dat mijn moeder dood is.

Ik heb de hele tijd voor het idee willen vluchten, zo van ze komt weer terug, er is niets aan de hand.

Ik weet nog goed, dat ik het eerste jaar iedere avond wel een keer de rouwkaart inkeek.

Het was alsof ik helemaal verdoofd was. Ook de dagen daarna. Ik vroeg me wel eens af: "Leef ik nou of leef ik niet?"

Ik heb denk ik ook nooit afscheid genomen van mijn vader. De herinneringen zijn er gewoon. Ik heb het nu wel aanvaard, dat hij er niet is.

Mijn vader kwam naar mij toe op mijn slaapkamer en vertelde het tegen mij. Ik probeerde ook te huilen, maar dat ging niet. Dat vond ik wel vreemd.

Toen hij net overleden was, heb ik gevraagd of ik zijn ring mocht hebben. Die ring draag ik nog steeds. Ik vind dat een prettig gevoel.

Uit: Roek Lips, *De dood is gek*, bewerkt

Project Doorgeven

De opdrachten van het **Project doorgeven** zijn compleet beschreven in het document dat je hier kunt downloaden.

Thema 13, Toekomst

p. 138 | Actielijst maken

<http://www.crisis.nl/wees-voorbereid.aspx>

- Ga naar bovenstaande link.
- Lees de algemene informatie en beantwoord de vragen in je schrift.
- Bekijk wat je volgens de overheid in een noodpakket klaar moet hebben staan. Neem deze lijst over.
- Lees wat je moet doen bij een overstroming. Noteer de belangrijkste tip.
- Lees wat je moet doen bij een ziektegolf. Noteer de belangrijkste tip.
- Ben je zelf goed voorbereid op een ramp?
- Zijn er dingen die je nu nog gaat regelen?
- Vind je het belangrijk om goed voorbereid te zijn?
- Denk je dat je je overal op kunt voorbereiden?
- Vind je dat de overheid hier genoeg voor doet?