

1 Leg de verklaringen op de Zekerheidsmeter.

- 1 Knip de verklaringen voor 'griep krijgen' uit.
- 2 Lees de verklaringen.
- 3 Leg de verklaringen op de Zekerheidsmeter. Overleg samen.

2 Snijd met Willems scheermes.

- 1 Bekijk de bovenste en de onderste verklaring op de Zekerheidsmeter.
- 2 Gebruik Willems scheermes en snijd weg wat je niet kunt bewijzen.
- 3 Bij welke verklaring kun je het meest wegsnijden? Bij de bovenste of onderste op de zekerheidsmeter?
- 4 Bekijk en bespreek het resultaat.



Hoe komt het dat je griep krijgt?

Je bent besmet met het griepvirus. Een virus is een microscopisch klein organisme dat zich in andere levende wezens kan vermenigvuldigen en je ziek maakt. Je kunt met een virus besmet worden door zieke mensen. Als zij niezen of hoesten, verspreiden zij de virusdeeltjes. Als je een lage weerstand hebt, omdat je bijvoorbeeld in de kou bent geweest of te weinig hebt geslapen, word je makkelijker ziek van een virus.

Je lichaamssappen zijn in onbalans. In je lichaam zitten vier soorten sappen: bloed, gele gal, zwarte gal en slijm. Elk sap heeft een andere kleur en een ander effect op je lichaam. Soms heb je veel rood bloed en ben je sneller boos of opgewonden. Als je het leven somber inziet, heb je vaak te veel zwarte gal: je bent zwartgallig. Behalve je humeur beïnvloeden deze lichaamssappen ook je gezondheid. Griep ontstaat bij te weinig gal en te veel bloed en slijm, waardoor je koortsig en snotterig wordt.

Je bent bestraft door de griepgeest. Je hebt je waarschijnlijk niet goed gedragen. Ben je thuis niet lief geweest? Heb je je bord niet leeggegeten? Of heb je soms niet je best gedaan op school? Ja, dan grijpt de griepgeest in. 's Nachts vliegt hij langs de huizen om griepstof in de kamers van stoute kinderen te blazen zodat zij griep krijgen.

De Zekerheidsmeter

