

Voor elke goed antwoord in deze toets krijg je 1 punt. Als het anders is, staat het bij de vraag.

Fragment 1

Je gaat luisteren naar een televisieshow met gastspreker Dinah Johnson.

Lees eerst de vragen door. Luister dan naar de opname en geef het juiste antwoord na elke pauze.

- 1 Dinah Johnson gaat vertellen over ...
 - A gezond eten in de winter.
 - B slechte eetgewoontes.
 - C sport en voeding.

- 2 Wat voor advies geeft Dinah aan de jongen?
 - A Hij moet de dag beginnen met een gezond ontbijt.
 - B Hij moet extra proteïnen eten voor zijn spieren.
 - C Hij moet niet te veel koolhydraten en vetten eten.

- 3 Wat moet je niet doen als je soep maakt, volgens Dinah? Maak de zin af.
Je moet niet

- 4 Waarom is chocolademelk goed voor je, volgens Dinah?
 - A Er zitten weinig calorieën in.
 - B Het bevat goede vetten.
 - C Het zit vol met antioxidanten.

- 5 Dinah zegt tijdens het programma: 'What about adding some chopped fruit too?' Wat is de Nederlandse vertaling van 'to chop'?
 - A bakken
 - B fijnhakken
 - C koken
 - D wellen

Fragment 2

Je gaat luisteren naar een interview met Joe Bradwell.

Lees eerst de vragen door. Luister dan naar de opname en geef het juiste antwoord na elke pauze.

- 1 Waarom zijn de kampioenschappen in Sheffield bijzonder voor Joe?
 - A Hij is de jongste deelnemer.
 - B Hij komt zelf uit Sheffield.
 - C Hij neemt heel veel fans mee.

- 2 Denkt Joe dat hij deze keer gaat winnen?
 - A Hij denkt niet dat hij gaat winnen.
 - B Hij weet zeker dat hij deze keer gaat winnen.
 - C Hij zegt dat hij een goede kans maakt.

- 3 Welke van onderstaande beweringen is waar?
 - A Je moet de witte bal tegen een gekleurde bal stoten.
 - B Je moet een gekleurde bal tegen de witte bal stoten.
 - C Je moet proberen de witte bal in het gat te stoten.

- 4 Hoe voelt Joe zich tijdens een snookerwedstrijd?
 - A Hij is altijd heel ontspannen, ook al vindt hij het eng.
 - B Hij is zenuwachtig, maar geconcentreerd.
 - C Hij vindt het doodeng, vooral met camera's.

- 5 Wat zou een goede titel voor deze dialoog zijn?
 - A A young snooker player's dream come true
 - B Joe Bradwell is getting better all the time
 - C The rules of snooker by Joe Bradwell

Fragment 3

Je gaat luisteren naar een gesprek met hardlooptrainer Nigel Okri.

Lees eerst de vragen door. Luister dan naar de opname en geef het juiste antwoord na elke pauze.

1 Als je beter wilt hardlopen, wat moet je dan doen volgens Nigel?

- A Je moet een cursus volgen.
- B Je moet vaker oefenen.
- C Je moet weten wat je fout doet.

2 Wat zegt Nigel over je armen?

- A Je armen zijn het allerbelangrijkst bij hardlopen.
- B Je armen zijn net zo belangrijk als je voeten en benen.
- C Je moet je armen niet te veel heen en weer zwaaien.

3 Waar moet je op letten tijdens het lopen, volgens Nigel?

- A Je moet kleine stappen nemen.
- B Je moet niet te snel lopen.
- C Je moet rondjes draaien met je armen.

4 De jongen die de vragen stelt, zal waarschijnlijk op zijn voorvoeten rennen. Leg uit waarom .